



INSTRUCCIONES TÉCNICAS PARA EL USO DE TORNIQUETES MAT EN SAMU ASTURIAS

1. OBJETO:

Definir la forma de aplicación del torniquete MAT, tras haber tomado la decisión de uso por parte de los profesionales de SAMU Asturias, del torniquete MAT.

2. ALCANCE:

Esta instrucción técnica es de aplicación al personal sanitario que realizan su trabajo en las distintas Bases de las Unidades Medicalizadas de Emergencias del SAMU-ASTURIAS.

3. DEFINICIONES:

Torniquete: Instrumento para contener las hemorragias que afectan extremidades

Torniquete MAT: Marca registrada del sistema de torniquete adquirido para su uso en las Unidades Medicalizadas de SAMU Asturias

4. DESCRIPCIÓN:

El torniquete MAT está compuesto por una sola pieza en la que se pueden distinguir varias partes:

- A. Banda semirrígida que se adaptará al contorno de la extremidad que tenga la lesión sangrante
- B. Pestaña para enganche de la hebilla
- C. Correa que finaliza en una hebilla que se enganchará en "B" tras rodear la extremidad
- D. Llave giratoria que servirá para conseguir la presión necesaria para detener la hemorragia.



5. **MODO DE USO:**

Una vez sentada la indicación de uso por parte de los profesionales de SAMU Asturias se procederá de la siguiente manera:

- Adaptar la pieza semirrígida "A" a la extremidad, por encima de la lesión sangrante
- Llevar la hebilla existente al final de la correa "C" hasta la pestaña "B" enganchándola en ella.
- Una vez enganchada la hebilla tirar con fuerza del extremo de la correa para ajustar todo el conjunto a la extremidad.
- Por último girar en el sentido de las agujas del reloj la llave giratoria "D" hasta conseguir la presión adecuada sobre la extremidad para disminuir la hemorragia.
- Es importante anotar la hora de aplicación del torniquete, para ello hay un espacio reservado en una de las caras de la llave giratoria "D"
- La liberación del torniquete MAT se puede hacer de dos maneras:
 - Levantando la hebilla
 - Presionando el botón de liberación (RELEASE) "E", situado junto a la llave giratoria



6. **BIBLIOGRAFÍA:**

1. Doyle, GS, Tailac, PP, Tourniquets: A Review of Current Use with Proposals for Expanded Prehospital Use, *Prehospital Emergency Care*, 2008, 12:2, 241-256.
2. Richey, SL, Tourniquets For The Control of traumatic hemorrhage: A Review of the Literature, *World Journal of Surgery*, 2007, 2:28.
3. Kalish, J, et. al., The Return of Tourniquets, *Journal of Emergency Medical Systems*, 2008, AUG; 33:8, 44.
4. American College of Surgeons, *Advanced Trauma Life Support*, ed 7, 2004, pp.16, 363.
5. McSwain NE, Frame S, Salome JP (eds): *PreHospital Trauma Life Support*, ed 5 (revised), St. Louis, Elsevier Mosby, 2005, pp 70, 383.
6. *Emergency war Surgery*, 3rd US Revision, 2004, multiple authors and editors; Borden Institute, pp. 6.3-6.4.
7. *Combat Medical Field Reference*, 2005, multiple authors and editors; Jones and Bartlett Publishers, pp. 49, 194.
8. Walters, TJ, et. al., Issues related to the Use of Tourniquets on the Battlefield, *Military Medicine*, 2005, SEP; 170(9): 770-775.
9. Kragh, JF, et. al., Practical Use of Emergency Tourniquets to Stop Bleeding in Major Limb Trauma, *Journal of Trauma*, 2008 FEB Supplement.
10. Kragh, JF, et. al., Battle casualty Survival with Emergency Tourniquet to Stop Limb Bleeding, *Journal of Emergency Medicine* 2009, AUG 28.
11. Kragh, JF, et. al., Survival with Emergency Tourniquet Use to Stop Bleeding in Major Limb Trauma, *Annals of Surgery*, 2009, JAN; 249(1):1-7.
12. <http://www.ies-pyng.com/productos>